

KONTAKT

Eine Gemeinschaftsveranstaltung des
Landratsamtes Aschaffenburg
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
Landratsamt Aschaffenburg /Gesundheitswesen
✉ schwangerenberatung@Lra-ab.bayern.de
☎ 06021/394-183
www.schwanger-in-aschaffenburg.de

KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung
Landkreis Aschaffenburg
✉ koki@Lra-ab.bayern.de
☎ 06021/394-368
www.familie-ab.de

in Kooperation mit der Frauenklinik am Klinikum
Aschaffenburg
www.klinikum-ab-alz.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

✉ gabriele.richter@Lra-ab.bayern.de
☎ 06021/394-129 oder -183
Anmeldung bis: 18. September 2018



KRISEN NACH DER GEBURT

Vorbeugen | Erkennen | Handeln

Unterstützungsmöglichkeiten
für Eltern am
Bayerischen Untermain

Vorträge und Eröffnung der Ausstellung
„Gefühlswellen“

Dienstag, 25.9.2018 | 18 – 20 Uhr
Klinikum Aschaffenburg
Personalcafeteria (1. Stock)

PSYCHISCHE KRISEN NACH DER GEBURT – VORBEUGEN, ERKENNEN, HANDELN

Die Zeit nach der Geburt eines Kindes ist sehr aufregend, vieles ist neu und manchmal so ganz anders als geplant. Nicht immer überwiegen Gefühle von Glück und Freude. Es kann passieren, dass Traurigkeit, Ängste, Antriebslosigkeit und Gefühle der Überforderung immer mehr Raum einnehmen und alleine nicht mehr zu bewältigen sind.

Experten gehen davon aus, dass etwas 10 bis 20 % der Mütter und auch etwa 4 bis 6 % der Väter von dieser Problematik betroffen sind.

Betroffene haben häufig nicht den Mut, offen über ihre Situation zu sprechen und Partner oder Angehörige wissen nicht, wie sie reagieren sollen und an wen sie sich wenden können.

Dies ist ein Grund, dieses Thema aus der Tabuzone zu holen und betroffenen Frauen und Männern und auch ihren Angehörigen wirksame Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

AUSSTELLUNG „GEFÜHLSWELLEN“

Die Ausstellung wurde durch das Netzwerk Krise nach der Geburt, Fachbereich Gesundheitswesen/Landratsamt Bamberg entwickelt und thematisiert in einfacher und umfassender Form die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten postpartaler psychischer Krisen und Erkrankungen.

Sie ist in der Zeit vom **25. September bis 7. Oktober 2018** im Erdgeschoss des Klinikums Aschaffenburg Frauenklinik, Geburtsstation zu sehen.

2013 wurde die Ausstellung mit dem Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet.

PROGRAMM

18.00 Uhr Begrüßung und Einführung

Frau Dr. Niesigk (Sektionsleiterin Geburtshilfe, Klinikum Aschaffenburg) gibt einen Einblick in die Situation am Klinikum Aschaffenburg zum Thema postpartale Depression

18.15 Uhr

Vortrag „Grau – statt rosa oder himmelblau“

Dagmar Weimer (Dipl. Psychologin und Hebamme) informiert in ihrem Vortrag Eltern und Fachkräfte über Psychische Krisen nach der Geburt, berichtet von Erfahrungen mit betroffenen Eltern, zeigt Möglichkeiten der Vorbeugung und Unterstützung auf und erläutert Wege zur Bewältigung.

19.30 Uhr

Aufsuchende Unterstützung durch Frühe Hilfen – Begleitung, Stabilisierung, Entlastung

Christine Valentin (Dipl. Pädagogin, Marte Meo Therapeutin) gibt in ihrem Kurzvortrag Einblick in die aufsuchende Unterstützung durch Frühe Hilfen und informiert über konkrete Hilfsmöglichkeiten

19.45 Uhr

Ausstellungseröffnung „Gefühlswellen“

Gabriele Richter (Dipl. Sozialpädagogin, Schwangerenberatung) eröffnet die Ausstellung „Gefühlswellen“

20.00 Uhr Veranstaltungsende

Herzlich eingeladen sind alle interessierten Frauen und Männer, Betroffene und alle Fachkräfte, die mit schwangeren Frauen, Paaren und Familien arbeiten.